

Skala wierności terapii Gestalt
(tłum. Iwo Tarkowski)

Oceniający:

Wideo:

		TAK	NIE
Dialogiczna relacja			
1	Terapeuta uważnie podąża za klientem, śledząc proces świadomości i doświadczenie klienta, nie podążając za z góry ustalonym planem.	☐	☐
2	Terapeuta reaguje na klienta bez oceniania, tworząc warunki, które pozwalają na najbardziej efektywną ekspresję klienta	☐	☐
3	Terapeuta wykazuje gotowość do niepewności i pracy z twórczą obojętnością.	☐	☐
4	Terapeuta wykorzystuje swoją relację z klientem jako podstawę do wyzwań i rozwoju	☐	☐
Praca w tu i teraz			
5	Terapeuta dopytuje o bezpośrednie doświadczenia klienta	☐	☐
6	Terapeuta wspiera klienta, aby zaakceptował i pogłębił swoją świadomość prezentowanej kwestii, zamiast próbować ją zmienić.	☐	☐
Praktyka fenomenologiczna			
7	Terapeuta wspiera klienta w opisywaniu, pogłębianiu i stawaniu się bardziej obecnym wobec swoich bezpośrednich odczuć, afektu, poznania i/lub doznań somatycznych.	☐	☐
8	Terapeuta opisuje i waliduje różne doświadczenia terapeuty i klienta.	☐	☐
9	Terapeuta zachęca klienta do poszerzenia możliwości wyboru, zamiast ustalać program zmian.	☐	☐
Praca z ucieleśnioną świadomością			
10	Terapeuta dokonuje obserwacji i dopytuje o ucieleśnienie klienta (w tym oddychanie).	☐	☐
11	Terapeuta zachęca klienta do zidentyfikowania doznań, uczuć, emocji, myśli lub obrazów, które wyłaniają się w konsekwencji zwracania uwagi na doświadczenia somatyczne.	☐	☐
12	Terapeuta zaprasza klienta do nawiązania kontaktu ze swoim ciałem poprzez eksperymentowanie	☐	☐

Oceniający:

Wideo:

		TAK	NIE
Praktyka uwzględniająca pole			
13	Terapeuta bada tło (lub kontekst), z którego wyłania się prezentowana przez klienta figura.	☐	☐
14	Terapeuta pomaga klientowi zidentyfikować, w jaki sposób jego postrzeganie otoczenia oraz wcześniejsze relacje i potrzeby organizują obecne doświadczenie.	☐	☐
Praca z procesami kontaktowania			
15	Terapeuta pracuje z wzorcami interakcji klienta, gdy wyłaniają się one między klientem a terapeutą.	☐	☐
16	Terapeuta i klient wspólnie identyfikują daną figurę	☐	☐
17	Terapeuta współtworzy przestrzeń, w której klient i terapeuta badają, w jaki sposób wpływają na siebie nawzajem.	☐	☐
Eksperymentalne podejście			
18	Terapeuta wykorzystuje materiał, który wyłania się podczas spotkania terapeutycznego, jako podstawę do wprowadzenia eksperymentów w celu rozwinięcia świadomości klienta	☐	☐
19	Terapeuta ocenia eksperyment, uzyskując od klienta informacje zwrotne dotyczące poziomu wyzwania i wsparcia, które klient dostrzega	☐	☐
20	Terapeuta wspiera klienta w integrowaniu uczenia się i świadomości, które wyłaniają się z eksperymentu	☐	☐
Obecność nietypowych czynników?			
21	Czy Twoim zdaniem były jakieś istotne nietypowe czynniki związane z tą sesją kliniczną, które uzasadniały, że terapeuta nie angażował się w zachowania opisane w tej skali?	☐	☐

Jeśli "Tak", jakie to były czynniki i jakie odstępstwa uzasadniały?